



Prävention an Schulen

Workshop: GrenzWertig

Im Workshop „GrenzWertig“ geht es darum, den Schüler*innen ein Gespür für Grenzen zu vermitteln. Die Schüler*innen lernen im Projekt ihre eigenen Grenzen wahrzunehmen und auch die Grenzen anderer zu erkennen und respektieren. Dies wird mit verschiedenen Übungen auf unterschiedliche Arten eingeübt. Zum Abschluss lernen die Schüler*innen Grenzen klar zu äußern.

Ablauf Projekt:

- Projekt wird durchgeführt von IN VIA Prävention an Schulen
- Wir kommen zu Ihnen an die Schule
- Eine Doppelstunde
- Mit anderen Projekten kombinierbar

Inhalte:

- Was sind Grenzen?
- Eigene Grenzen und Grenzen anderer
- Wie können Grenzen klar geäußert werden

Methoden:

- Plenum
- Partnerarbeit
- Übungen und Spiele

Ziele:

- Eigene Grenzen wahrnehmen
- Grenzen anderer wahrnehmen und respektieren
- Grenzen klar äußern können